

Forma de uso: Extractos



Uso interno

- 1 Diluye 20 gotas de tu extracto favorito en un poco de agua.
 - 2 Tómallo antes o después de cada alimento.
- *La cantidad de agua y/o gotas, puede variar según el extracto y estilo de vida del consumidor.*
- 3 Se recomienda su uso constante.

Uso externo

- 1 Pueden ser utilizados para realizar fomentos, duchas y enjuagues.
 - 2 Diluir 20 gotas del extracto(s) a elegir en agua.
- *La cantidad de agua puede variar dependiendo del extracto.*
- 3 Se pueden disolver 1 o más extractos según la afección.
 - 4 Se recomienda realizar los fomentos, duchas o enjuagues de 1 a 3 veces al día.